

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ «ВЕРНАЯ ЛИНИЯ»**

**УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ЧОУ ДПО ЦПП «Верная линия»**



**А.В. Александрова**

**«01» апреля 2025 г.**

**УЧЕБНЫЙ и УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по дополнительной профессиональной образовательной программе**

**повышения квалификации**

**«Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим на  
производстве»**

Изменения и дополнения утверждены на заседании Педагогического совета

Протокол № 03  
«01» апреля 2025 г.



**ВЕРНАЯ ЛИНИЯ**

## Учебный план

### по дополнительной образовательной программе повышения квалификации «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве»

**Цель:** является приобретение слушателями необходимых компетенций в области оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

**Категория слушателей:** работники организации.

**Срок обучения** - 16 часов, 2 дня.

**Период обучения** с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

**Форма обучения:** (очно-заочная) без отрыва от работы, с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Режим занятий** 8 ч в день, не более 20 ч в одну неделю.

№	Наименование разделов и тем / Section and topic name	Всего (часы) / Total (hours)	Лекции (часы) / Lectures (hours)	Практические занятия (часы) / Hand-on training classes (hours)
1	Что такое первая помощь, правовые аспекты ее оказания. Действующее законодательство в области первой помощи.	0,5	0,5	-
2	Осмотр места происшествия, осмотр пострадавшего, порядок вызова специальных служб и способы связи с ними	1	0,5	0,5
3	Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации в отдельных ситуациях	2	1	1
3.1	Первая помощь при инородных телах в верхних дыхательных путях	0,5	0,5	-
3.2	Особенности действий в ситуациях, обусловленных критическими осложнениями заболеваний (боли в сердце, острое нарушение мозгового кровообращения, эпилептический приступ)	0,5	0,5	-
4	Кровотечения - виды, способы остановки. Противошоковые мероприятия	2	1	1
4.1	Раны – виды, порядок действий	1	0,5	0,5
4.2	Травмы – виды, тактика действий. Имобилизация. Особенности в отдельных ситуациях (падение с высоты, ДТП)	1	0,5	0,5
5	Ожоги – классификация, порядок действий при разных видах ожогов	2	1	1
5.1	Гипотермия и обморожение	1	0,5	0,5
5.2	Первая помощь при электротравме. Приемы освобождения пострадавшего от действия электрического тока.	1	0,5	0,5
6	Первая помощь при отравлениях	1	0,5	0,5
7	Первая помощь при утоплении	1	1	-
8	Первая помощь при укусах ядовитых змей, скорпионов, клещей и т.п. Порядок действий при подозрении на укус животным, больным бешенством	1	0,5	0,5
9	Первая помощь при поражении глаз	1	0,5	0,5
10	Аптечка для оказания первой помощи – производственная, городская, для автомобиля, для путешествий	1,5	1	0,5
11	Особенности оказания первой помощи детям	1	0,5	0,5
	Итоговая аттестация. / Final certification	2		2
	<b>ИТОГО / TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

**Учебно-тематический план**  
**по дополнительной образовательной программе повышения квалификации**  
**«Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве»**  
**Учебная группа 00-00-ОП**

**Цель:** является приобретение слушателями необходимых компетенций в области оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

**Категория слушателей:** работники организации.

**Срок обучения** - 16 часов, 2 дня.

**Форма обучения:** (очно-заочная) без отрыва от работы, с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Режим занятий** 8 ч в день, не более 20 ч в одну неделю.

№	Наименование разделов и тем / Section and topic name	Всего (часы) / Total (hours)	Лекции (часы) / Lectures (hours)	Практические занятия (часы) / Hand-on training classes (hours)
1	Что такое первая помощь, правовые аспекты ее оказания. Действующее законодательство в области первой помощи.	0,5	0,5	-
2	Осмотр места происшествия, осмотр пострадавшего, порядок вызова специальных служб и способы связи с ними	1	0,5	0,5
3	Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации в отдельных ситуациях	2	1	1
3.1	Первая помощь при инородных телах в верхних дыхательных путях	0,5	0,5	-
3.2	Особенности действий в ситуациях, обусловленных критическими осложнениями заболеваний (боли в сердце, острое нарушение мозгового кровообращения, эпилептический приступ)	0,5	0,5	-
4	Кровотечения - виды, способы остановки. Противошоковые мероприятия	2	1	1
4.1	Раны – виды, порядок действий	1	0,5	0,5
4.2	Травмы – виды, тактика действий. Имobilизация. Особенности в отдельных ситуациях (падение с высоты, ДТП)	1	0,5	0,5
5	Ожоги – классификация, порядок действий при разных видах ожогов	2	1	1
5.1	Гипотермия и обморожение	1	0,5	0,5
5.2	Первая помощь при электротравме. Приемы освобождения пострадавшего от действия электрического тока.	1	0,5	0,5
6	Первая помощь при отравлениях	1	0,5	0,5
7	Первая помощь при утоплении	1	1	-
8	Первая помощь при укусах ядовитых змей, скорпионов, клещей и т.п. Порядок действий при подозрении на укус животным, бешеным	1	0,5	0,5
9	Первая помощь при поражении глаз	1	0,5	0,5
10	Аптечка для оказания первой помощи – производственная, городская, для автомобиля, для путешествий	1,5	1	0,5
11	Особенности оказания первой помощи детям	1	0,5	0,5
	Итоговая аттестация. / Final certification	2		2
	<b>ИТОГО / TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

